

# II. Somogy és Zala megyei régiós körverseny



## I.forduló : Keszthely 2015.09.26.

- II. forduló 2015 nov. közepe – Nagykanizsa  
III.forduló 2016 febr vége- márc eleje – Csurgó  
IV.forduló 2016 május - Lenti  
V. forduló 2016 június eleje - Keszthely

**Verseny célja:** A megyei és környéki egyesületek, úszóiskolák úszóinak versenyeztetése, sikerélményhez juttatása. A verseny elsődleges célja, hogy a hazai úszóversenyeken kevésbé eredményes versenyzőket is sikerélményhez juttassuk. Amennyiben egy versenyző a versenyszámában az évjártos ranglista 20. idejénél jobb időeredményt ér el, őt versenyen kívül értékeljük, és érem díjazásban részesítjük. /2007-ban és korábban születettekre vonatkozik/. Versenyen kívüli indulásra lehetőséget nyújtunk.

**Verseny rendezője:**

Keszthelyi Kiscápák SE	Szántó Kata	30/512-21-50
Délzalai Vízmű SE	Gondi Zoltán	30/ 924-88-11
Csurgó Úszó SE	Dergeczné Szabó Sára	20/481-96-36
Lenti GYÚK	Kiss Tamás	70/704-43-72

**A versenysorozat:** A rendező egyesületek 5 fordulóból álló versenysorozatot indítanak, melynek utolsó versenyén az összesítésben első három helyen álló csapatot serleggel, a 4.-6. helyezett csapatot tárgy jutalommal részesítjük.

**A helyezések eldöntése:** Az egyéni és váltó számokban az 1-6. helyezettek 10-8-7-5-3-1 pontozás alapján.

**Verseny ideje:** 1. forduló 2015. szeptember 26. Szombat 9.30 óra (2010 és fiatalabb-2006) ill. 13.00 óra (2005-2001 és idősebb)

**Verseny helye:** Csik Ferenc Tanuszoda Keszthely, 8360, Fodor u.43  
4 pályás, 25 m feszített víztükör, 27,5 C° medence. Kézi időmérés.

**Verseny díjazása:** I.-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek, a IV-VI. hely oklevél.

**Helyezések eldöntése:** Több időfutam esetén az egyes időfutamokban elért időeredmények alapján történik. A legjobb nevezési idővel rendelkezők az utolsó időfutamban indulnak. A besorolás a nevezési idők alapján készül.

**Nevezés: Előnevezés határideje: 2015.09.23. szerda**

Nevezni lehet a mellékelt nevezési lapon e-mailben a [info@kiscapak.hu](mailto:info@kiscapak.hu) címen. A rajtlista és az eredmények elérhetőek lesznek a [www.kiscapak.hu](http://www.kiscapak.hu) honlapról.

**Nevezési díj: 500 Ft/ rajt**

**Megjegyzés:** A 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 –ben születettek értékelése évjáratonként történik.

A „kis”váltókban a megadott évjáratok szerinti sorrendet kell tartani (2006,2007,2008, és egy szabadon választott),”nagy”váltóban (2003 vagy idősebb korosztályból 2 fő és 2004-2005 korosztályból 1-1fő). A váltót 2fiú-2 lány alkotja. Az évjáratok tekintetében a fiúk-lányok elosztása tetszőleges.

**Egyéb:** Medencetérbe utcai cipőben bemenni TILOS! Kérjük a csapatvezetőket, tájékoztassák a kísérőiket! A kísérőknek az uszoda pénztárában kísérőjegyet kell venni, ára 300Ft mely tartalmazza igény esetén a nylon papucsot.

A versenyen a MÚSZ és a FINA szabályait és a két rajtos indítást alkalmazzuk.

### **Bemelegítés 8.45-9.20-ig**

#### **Versenyszámok 9.30-:**

1. 25 m Fiú gyors	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
2. 25 m Leány gyors	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
3. 50 m Fiú gyors	2006, 2007
4. 50 m Leány gyors	2006, 2007
5. 25 m Fiú hát	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
6. 25 m Leány hát	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
7. 50 m Fiú hát	2006, 2007
8. 50 m Leány hát	2006, 2007
9. 25 m Fiú mell	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
10. 25 m Leány mell	2008, 2009, 2010 és fiatalabb
11. 50 m Fiú mell	2006, 2007
12. 50 m Leány mell	2006, 2007
13. 100m Fiú vegyes	2006, 2007, 2008 és fiatalabb
14. 100m Leány vegyes	2006, 2007, 2008 és fiatalabb
15. 4x25m Fiú-lány gyors váltó	(2006, 2007, 2008 és egy szabadon választott a 3 korcsoportból)

#### **Eredményhirdetés a versenyszámok között**

##### **Bemelegítés 12.25-12.50**

##### **13.00-**

1. 50 m Fiú pille	2005, 2004, 2003, 2002,2001 és idősebb
2. 50 m Leány pille	2005, 2004, 2003, 2002, 2001 és idősebb
3. 50 m Fiú gyors	2005, 2004, 2003
4. 50 m Leány gyors	2005, 2004, 2003
5. 100 m Fiú gyors	2002, 2001 és idősebb
6. 100 m Lány gyors	2002, 2001 és idősebb
7. 50 m Fiú hát	2005, 2004, 2003
8. 50 m Leány hát	2005, 2004, 2003
9. 100 m Fiú hát	2002, 2001 és idősebb
10. 100 m Lány hát	2002, 2001 és idősebb
11. 50 m Fiú mell	2005, 2004, 2003, 2002, 2001 és idősebb
12. 50 m Leány mell	2005, 2004, 2003, 2002, 2001 és idősebb
13. 100 m Fiú vegyes	2005-2004, 2003-2002, 2001 és idősebb
14. 100 m Lány vegyes	2005-2004, 2003-2002, 2001 és idősebb
15. 4x50m Fiú-lány vegyes váltó	2003 v. idősebb korosztályból 2 fő és 2004-2005 korosztályból 1-1 fő

#### **Eredményhirdetés a versenyszámok között**

Keszthelyi Kiscápák SE

Keszthely. 2015. szeptember 7..